

ESCAPADE CREATIVE AUTOMNALE Avant que l'hiver nous attrape !

Co- animée par Myriam Bondu, Passeuse Créative et Laure Geslin, Chanteuse

LE SAMEDI 6 NOVEMBRE de 10h à 16h



CREATIVITE- VOIX – NATURE

UNE JOURNEE D'EXPRESSION ET D'EXPLORATION LUDIQUE
Dedans/dehors

A chaque saison, se laisser guider par la nature et ses changements, à l'écoute de ce qui est important pour soi. Créer de l'espace pour aller vers du nouveau !
Que nous raconte l'automne ? L'arbre qui laisse ses feuilles, les fruits qui abandonnent leurs graines à la terre, pour qu'un nouveau cycle émerge. C'est l'accueil de l'impermanence en nous et autour de nous.

A l'automne, qu'est-ce que je choisis de laisser, de garder et de faire pousser ?
Au fil des explorations, **ici et maintenant**, nous allons tisser notre voix avec le corps, le son, le souffle, la résonance. Créer avec la peinture, l'argile, les jeux d'écriture et la cueillette d'éléments dans la nature.

Exprimer sa créativité et sa nature de manière ludique, spontanée, libre et se donner un regain d'énergie !

Lieu : LA MAISON Toulaô, 2 place de l'église, 49570 Montjean sur Loire

Tarif : 55 € la journée

Horaire : **accueil 9h45**, atelier de 10h à 12h30- pique-nique sorti du sac et de 13h30 à 16h

Inscription : groupe de 8 personnes/ jusqu'au 3 novembre par mail, tel ou site

Contacts et plus d'infos : Laure 06 24 86 53 56 / Myriam 06 26 65 61 97

Mail : ateliersmyriambondu@gmail.com . **Site :** <https://www.atelierscreatifsdemymriam.fr/>