

**"S'OUVRIER AU PRINTEMPS"
CREATIVITE - VOIX - NATURE
UNE JOURNEE D'EXPLORATIONS LUDIQUES**

**Accompagnée par
Myriam Bondu Passeuse Créative
Laure Geslin Chanteuse**

**LE DIMANCHE 20 MARS de 10h à 16h
Atelier dedans/dehors en bord de Loire**



**Accueillir l' élan du printemps
Mettre en couleur en matière en voix
Cette énergie de vie
qui pousse en nous et dans la nature**



Au printemps, osez ! C'est le temps du renouveau !

Où ? A LA MAISON TOULAÔ, 2 place de l'église, 49570 Montjean sur Loire

A quelle heure ? Accueil 9h45, atelier de 10h à 12h30

Pause pique-nique sorti du sac puis de 13h30 à 16h

C'est combien ? 60 euros par séance, matériel compris

Au programme de la journée

Réveil de la créativité

Jouer avec **La Voix** **Le Journal Créatif** **Le Jeu de Peindre**

Se poser ressentir s'ancrer libérer de l'espace par la voix et la créativité

Explorer équilibrer le son le souffle et la résonance

Peindre de manière intuitive sur grand format

Dans la nature en bord de Loire

Mise en mouvement avec la marche consciente

Rencontre avec la nature ouvrir ses sens

Écriture cueillette souffle mise en voix

Clôturer l'hiver et s'ouvrir au printemps

Créativité chant libre et spontané



Ouvert à tous pas besoin de savoir dessiner ou chanter
C'est le processus créatif qui compte

Le nombre de participants est limité à 10 personnes

Inscriptions jusqu'au 16 mars par mail ou site



Myriam

06 26 65 61 97

ateliersmyriambondu@gmail.com
<https://www.atelierscreatifsdemymriam.fr/>



Laure

06 24 86 53 56

hoplaure@gmail.com